



# Brand og Førstehjælp

## FØRSTEHJÆLPSKURSER

Hvad gør du og dine ansatte, hvis en kollega får hjertestop? Har I som medarbejdere de værktøjer, det kræver at hjælpe og redde liv med en hurtig og fokuseret førstehjælpsindsats? Kan I håndtere en brand, der er ved at opstå?

I mange situationer er viden og kompetencer altafgørende, når der sker uheld og ulykker på arbejdspladsen. Få styr på førstehjælp og brandbekæmpelse eller få opdateret din viden med et kursus hos Rescue Center Denmark. I vil blive undervist af vores professionelle instruktører, der vil klæde jer på til at kunne reagere hurtigt, fornuftigt og fokuseret, hvis uheldet er ude.

I dette katalog kan du læse mere om vores forskellige kursusforløb inden for brand og førstehjælp.

### Læs om:

- Basisuddannelser
- Opdateringsuddannelser
- Tilvalgsuddannelser

## BASISUDDANNELSER

Med en basisuddannelse får du og dine kollegaer en grundviden, der sætter jer i stand til at handle ved f.eks. hjertestop eller brand.

### Førstehjælp ved ulykker

Kurset omhandler bl.a. overlevelseskæden, hjerte-lunge-redning, brug af AED/hjertestarter, fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen, lejring af bevidstløse og alarmering.

Uddannelsen kan gennemføres selvstændigt eller i sammenhæng med øvrige førstehjælpsuddannelser.

- Varighed: 5 lektioner (240 min.)
- Pris: 7.500 kr. ekskl. moms pr. hold
- Max. 16 deltagere

### Førstehjælp ved ulykker

Kurset omhandler bl.a. førstehjælpens hovedpunkter og sætter deltageren i stand til at handle på et ulykkessted. Kurset skal altid gennemføres i sammenhæng med basisuddannelsen "Førstehjælp ved Hjertestop" eller en eller flere tilvalgsuddannelser.

- Varighed: 3 lektioner (120 min.)
- Pris: 4.500 kr. ekskl. moms pr. hold
- Max. 16 deltagere

### Livreddende førstehjælp

Dette kursus giver dig viden og færdigheder, så du kan yde livreddende førstehjælp ved ulykker samt foretage genoplivning af en livløs person ved at give hjerte-lunge-Redning. Kurset er en kombination af kurserne "Første hjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker".

- Varighed: 8 lektioner (360 min.)
- Pris: 9.000 kr. ekskl. moms pr. hold
- Max. 16 deltagere

### Elementær brandbekæmpelse

På kurset lærer du de grundlæggende ting om, hvordan en brand opstår, og hvordan du kan forhindre forskellige typer brande i at udvikle sig. Hurtig og korrekt indgriben kan sikre, at branden ikke breder sig. Du lærer de forskellige slukningsmidler at kende. Endeligt lærer du om røgudvikling, forebyggelse af brand og evakuering ved brand. Dette er vigtigt både hjemme og på arbejdspladsen. Kurset er en blanding af teori og praktiske øvelser i brug af håndslukningsudstyr.

- Varighed: 4 lektioner (180 min.)
- Pris: 8.000 kr. ekskl. moms pr. hold
- Max. 16 deltagere



## OPDATERINGSUDDANNELSE

Med en opdateringsuddannelse får du og dine kollegaer genopfrisket den viden, I fik på basisuddannelsen. Opdateringsuddannelsen skal påbegyndes inden for 2 år efter endt basisuddannelse.

### Opdateringsuddannelse - Førstehjælp ved hjertestop

På kurset repeterer og opdaterer du din viden fra kurset "Førstehjælp ved hjertestop". Uddannelsen kan gennemføres selvstændigt eller i sammenhæng med øvrige førstehjælpsuddannelser.

- Varighed: 4 lektioner (180 min.)
- Pris: 6.000 kr. ekskl. moms pr. hold
- Max. 16 deltagere

### Opdateringsuddannelse - Livreddende førstehjælp

Med dette kursus vedligeholder og opdaterer du den viden, du fik på basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker". Derudover får du kompetencer inden for en række livreddende førstehjælpsiltag, f.eks. fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen, livstruende blødninger og livstruende forbrændinger.

- Varighed: 4 lektioner (180 min.)
- Pris: 6.000 kr. ekskl. moms pr. hold
- Max. 16 deltagere

## TILVALGSUDDANNELSER

Med en tilvalgsuddannelse får du og dine kollegaer mulighed for at gå i dybden med specifikke emner inden for førstehjælp. Du skal som udgangspunkt have gennemført én eller flere basisuddannelser, for at kunne deltage på en tilvalgsuddannelse.

Hos Rescue Center Denmark udbyder vi følgende tilvalgsuddannelser:

- Førstehjælp ved blødninger
- Førstehjælp og forebyggelse til børn
- Førstehjælp ved kemiske påvirkninger
- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet, inkl. hovedskader
- Førstehjælp ved småskader
- Førstehjælp ved sygdomme
- Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger

## VIRKSOMHEDSTILRETTEDE KURSER

Hos Rescue Center Denmark har vi erfaring med at lave førstehjælpsundervisning, der er målrettet til et præcist behov. Vi laver derfor gerne kundetilpassede løsninger til virksomheder, der vil have mere sikkerhed og førstehjælpsundervisning, som f.eks.:

- Nødhjælper
- Brandmænd
- Skadestedslære
- Røgdykker
- Brandsikkerhed
- Arbejds miljø
- Hjælpe røgdykker
- Beredskabsplaner







RESCUE CENTER  
DENMARK

Kursus



Se det aktuelle udbud af kurser på vores hjemmeside.

[www.rescuecenter.dk](http://www.rescuecenter.dk)

**Spørgsmål og tilmelding:**

Account Manager  
Susanne Ellehage Justesen  
☎ 4199 9400  
✉ [sej@rybners.dk](mailto:sej@rybners.dk)

Account Manager  
Lars Kessby  
☎ 20904296  
✉ [lk@rybners.dk](mailto:lk@rybners.dk)